

FemaleVision er en inspirationsmesse med det moderne kvindeliv som omdrejningspunkt. Hvis du har lyst, kan du gratis få tegnet din personlighedsprofil i forbindelse med køb af billet.

# Den rene fryd

Indretningskonsulent Anne Mette Fiil og familie har på bare 110 kvadratmeter indrettet sig luftigt og lækkert, praktisk og personligt. En del af hemmeligheden er simpel oprydning og gode opbevaringsløsninger

Af Karina Demuth

Foto: C. Lauridsen/Polfoto

Der er lækkert, luftigt og ryddeligt overalt i det fine lille byhus. Ikke én bunke papir eller ophobning af sko og overtøj. Ikke én uvasket kop på køkkenbordet.

- Ja, det er altså ikke engang fordi, I skulle komme, sådan ser her altid ud, forsikrer indretningskonsulent Anne Mette Fiil.

Hendes hemmelighed er dels noget så enkelt som almindelig oprydning og gode opbevaringsløsninger. Og dels at familien simpelthen kun har det, der har brug for. Og ikke mere.

- Vi har en travl hverdag med gang i mange projekter, forklarer hun.

- Mobiler, der ringer, mails, som man skal forholde sig til, og ofte flere møder med nye mennesker i løbet af en dag. Når jeg kommer hjem, har jeg brug for ro. Helt ro. Skidt, snavs og rod - for eksempel vasketøj i bunker, en uredt seng eller en gammel opvask - stresser og forstyrrer mig helt vildt. Så inden jeg sætter mig ned, rydder jeg altid lige op først. Ahh! Så har jeg det til dejligt og kan slappe af.

Følg Anne Mette Fiil kan man organisere sig til meget. For eksempel er man allerede nået langt med et par lækre og rummelige vasketøjskurve og en opvaskemaskine, hvor man kan sætte tingene væk med det samme.

- Jeg går aldrig ud af døren uden at sætte opvasken væk, og smide et sengetaspe og et par puder over sengen, siger hun.

- Så ser det altid ordentligt



Spisebordet er købt i Ikea for cirka 100 kroner. I glasruden - det ligner et gammeldags akvarium - har Anne Mette en vekslede udstilling af sine bedste skatte. I øjeblikket er det muslingeskal, perler, et lille sølvarbejde og en fin gammel bog.



Skindene af springbok er købt på safari i Sydafrika. Ikea-stolene er fra 1991, og betrækkene kan tages af og vaskes.



Anne Mette er storforbruger af både bøger og blade. Mens de er nye og friske, ligger de fremme, så man kan nyde dem. Derefter bliver de smidt ud eller foræret bort.

ud. I sommerhuset, hvor vi ikke har plads til en opvaskemaskine, skyller jeg af og samler opvasken i en balje i vasken.

De 110 kvadratmeter er ikke meget til to voksne mennesker og en teenagedatter. Især ikke når arsenalet er fordelt over tre etager, og trappe rummet tager en god del af pladsen. Alligevel virker hjemmet både luftigt og rummeligt. Møblerne er store og magelige, og både omkring det store klap-ud-bord i spisesalen og i de bløde sofaer i stuen er der plads til mange.

De fleste større ting er købt i Ikea, hvorefter Anne Mette selv har arbejdet lidt videre med dem. For mens hun aldrig kunne drømme om at købe en dyr sofa, bruger hun med glæde penge på at få syet et smukt betræk, som nemt kan tages af og vaskes.

- I min verden skal hvide møbler nemlig være krasende hvide. Ellers kan det være det samme, siger hun. Alt træværk - rammer, stoleben, borde osv. - er bejdsset sort. Det strammer utrolig meget op på indretningen, og så er det en nem og billig måde at samle mange forskellige lyse trasorier, så de hænger harmonisk sammen. De få omhyggeligt udvalgte yndlingsting er samlet i glasruder eller på et smukt sølvfad i fine små vekslede udstillinger. Stuerne er overraskende fri for reoler og bøger.

- Det er virkelig noget, som strider mod min opdragelse, forklarer Anne Mette. - Især fordi jeg altid har læst tonsvis af bøger. Men når jeg har haft en fantastisk læseoplevelse, foretrækker jeg at give bogen videre, så en anden kan få glæde af den. Alternativt ryger den af sted til Røde Kors. Jeg har ikke behov for at have den til at fylde op i en reol for livstid.

I sit arbejde som indretningskonsulent starter Anne Mette ofte et kundebesøg med høfligt, men ærligt at sortere ud i folks rod.

- Allerede med en tilbunds-gående oprydning kan man nå rigtig langt, siger hun.

Folk har simpelthen så mange gamle kraskort, bogklubbøger fra 1970'erne og ting, der står fremme som pynt, men som ikke er det.

Når der er ryddet ud, gælder det om at finde nogle gode opbevaringsløsninger til resten, og her er masser af muligheder. Derefter kommer det rigtig sjove. Nemlig selve indretningen og glæden ved at få de virkelig smukke ting, som der altid findes i ethvert hjem, frem i lyset og fremhæve dem som en personlig og gennemtænkt del af indretningen. Det kan være alt fra det værdifulde arvestykke til børnenes tegninger, der kan rammes smukt ind eller samles på en væg, hvor man virkelig har mulighed for at nyde dem.

Ud over indretningsopga-



Soveværelset er som resten af hjemmet enkelt og ryddeligt. Alt tøjet er samlet langs den ene væg i et smalt garderobeskab fra Ikea.



Alt køkkengrej med undtagelse af vandkøden, brødristeren og en smuk sølvåse til te er gemt væk i lukkede skabe. Familien har kun de spækbrætter, bestik osv., som de virkelig har brug for. Hvis der pludselig skal bruges 24 af hver til en konfirmation, vil de hellere låne - eller købe nogle billige tallerkener i Ikea og give dem videre til Røde Kors eller skolen efter brug.

verne står Anne Mette i øjeblikket som medarrangør på en stor messe, FemaleVision,

med det moderne kvindeliv som omdrejningspunkt. Over tre dage vil der være et

stort udbud af workshops, interviews, foredrag og personlig rådgivning inden for

## Syv tips når du skal rydde op i dit hjem

1. Begynd i det små. Ta' et rum af gangen eller måske kun en del af det. Forpligt dig til dagligt at rydde op, til du har været alle værelser igennem.
2. Find en oprydningsven. En ærlig veninde kan måske hjælpe dig med at sætte tingene i perspektiv og hjælpe dig med at skille dig af med satinbukserne fra 1979.
3. Værdsæt dine skatte og stil dem stolt til skue i hjemmet. Hvis dine ting bare ligger i en skuffe eller på loftet, er det sikkert fordi, de ikke er højt skattede samleobjekter længere. I så fald kan du roligt skille dig af med dem.
4. Red din seng. Din mor havde ret. At røde sin seng hver dag er en øjeblikkelig og hurtig måde at få værelset til at se ordentligt ud på.
5. Papir er en af de store årsager til uorden. Saml vigtige dokumenter og bløde et bestemt sted. Organiser dine kvitteringer og regninger efter måned i en arkivkasse. Efter 12 måneder kasseter du de sidste kvitteringer. På den måde minimeres papirmassens betydning - samtidig med at det ikke ligger og flyder i skuffer, tasker og på spisebordet.
6. Prøv bøjletrikket. Vend alle bøjlerne omvendt i dit skab. Efterhånden, som du bruger tøjet, hænger du det tilbage og vender bøjlen som normalt. Når der er gået fire-seks måneder, kan du tydeligt se hvilke ting, du ikke har brugt. Og derfor slagens kan leve uden.
7. Vær opmærksom på, at oprydning er noget du gør for din egen skyld. Ikke for andres. At håndtere dit rod for bedre ikke kun det fysiske rum, men også dit følelsesmæssige, psykologiske og spirituelle rum.



Indretningskonsulent Anne Mette Fiil er til ryddelighed og orden: Når jeg kommer hjem, har jeg brug for ro. Helt ro. Skidt, snavs og rod - for eksempel vasketøj i bunker, en uredt seng eller en gammel opvask - stresser og forstyrrer mig helt vildt. Så inden jeg sætter mig ned, rydder jeg altid lige op først. Ahh! Så har jeg det til dejligt og kan slappe af.



De fine gamle tryk er indrammet og samlet på en billedhylde. Ved at stille dem direkte på hylden slipper man for at skulle slå nye hul i væggen hver gang, der skal skiftes lidt i ud i galleriet.

områderne karriere, personlig image og branding, økonomi, selvudvikling, fritidsinteresser, oplevelser, netværk, sandhed og kreativitet. Anne Mettes indretningsfirma Fiil & Fiil er repræsenteret på messen og er klar med gratis rådgivning om indretning, opbevaring og ombygning.

FemaleVision er en inspirationsmesse med det moderne kvindeliv som omdrejningspunkt. Hvis du har lyst, kan du gratis få tegnet din personlighedsprofil i forbindelse med køb af billet. Ud fra det får du en oversigt over særligt relevante udstillere - samt mulighed for på forhånd at booke dig ind til gratis personlig rådgivning om alt fra økonomi til personlig styling og gennemslagskraft.

Øksnehallen, København, 20., 21. og 22. april. Pr. dag 95 kr. Opsamling med bus fra større byer i hele landet, 400 kr. [www.femalevision.dk](http://www.femalevision.dk)